

Etykieta gry w squasha

Oprócz przepisów gry w squasha obowiązuje także etykieta gry, która nie zawsze jest publikowana, najczęściej przekazywana jest ustnie jak już zaczeniemy grać w squasha w klubie.

1. Przed wejściem na kort

- Zawsze noś odpowiednie obuwie – **podeszwa non-marking**.
- Zawsze bądź odpowiednio ubranym, T-shirt, Polo, krótkie spodenki/spódniczka, bandana lub opaska na głowę, jak i frotka na nadgarstek zapobiegają spadaniu kropli potu na podłogę kortu i redukują niebezpieczeństwo poślizgnięcia się. Ze względów bezpieczeństwa i higieny **zabrania się gry bez koszulki lub/i bez butów**.
- **Przedstaw się** swojemu przeciwnikowi lub przeciwnicze.

2. Na korcie, w trakcie gry

2.1 BEZPIECZEŃSTWO jest najważniejsze:

- Jeślinosisz okulary korekcyjne i nie lubisz soczewek kontaktowych, to w takim razie warto zamówić odpowiednie oprawki odporne na uderzenia jak też odpowiednie soczewki. Takie okulary pozwolą Ci widzieć odpowiednio, jednocześnie chroniąc oczy.
- Jeśli nienosisz okularów i zaczynasz przygodę ze squashem warto zaopatrzyć się w gogle lub I-mask. Noszą je obowiązkowo juniorzy we wszystkich kategoriach wiekowych, ale początkujący dorośli nic nie straci, jeśli na początku swojej przygody ze squashem będzie chronił oczy.
- **W trakcie gry, jeśli wydaje Ci się, że możesz uderzyć przeciwnika (rakietą lub piłką), przerwij grę i poproś sędziego o leta** (jako sędzia powinienś zwracać graczom uwagę na niebezpieczne sytuacje i dawać ostrzeżenia zawodnikowi **za niebezpieczną grę**).

2.2 SZACUNEK dla przeciwnika i dla samego siebie:

- **Nie przeklinaj na korcie**. Nie tylko słyszysz się sam, ale też słyszy Cię Twój przeciwnik, kibice w tym np. Twoja rodzina, juniorzy.
- Traktuj swojego przeciwnika z należyтым szacunkiem niezależnie od płci, wieku, rasy, religii na korcie i poza nim.
- **Na korcie nie tolerujemy żadnej dyskryminacji**. Squash jest grą włączającą, a nie wyłączającą i grają w nią ludzie na całym świecie.
- Przekazujemy piłkę przeciwnikowi, jeśli to on serwuje, a piłka znajduje się blisko nas.
- W trakcie rozgrzewki na korcie przed meczem, uderzamy piłkę do siebie 3-5 razy i przekazujemy ją przeciwnikowi.
- **Nie rzucaj rakietą**. Jeśli emocje są tak wielkie, weź parę oddechów. Rakietę zostaw w spokoju.

2.3 SZACUNEK dla sędziego:

- Okazuj szacunek dla sędziego **na korcie i poza nim**. Sam też doświadczysz sędziowania.
- **Akceptuj decyzję sędziego bez zbędnego wyklócania się**, tłumaczenia, nawet jeśli się z nią nie zgadzasz. Na korcie wygrywa squash, a nie zbędne dyskusje.
- Po meczu możesz podejść do sędziego i przedyskutować decyzje z meczu już w luźnej atmosferze.

2.4 FAIR PLAY:

- **Jeśli wiesz, że zrobiłeś błąd** (uderzyłeś podwójną piłkę lub w blachę/out), **przyznaj się do tego**.
- Jeśli uderzyłeś piłkę w taki sposób, że jest **ewidentny stroke** dla przeciwnika, **nie dyskutuj. Stroke, to stroke**.
- Zawsze po odbiciu piłki, **zrób miejsce dla przeciwnika, by mógł ją odbić**. Blokowanie nie jest mile widziane, a nawet piętnowane.
- Jeśli przeciwnik się źle zachowuje, daj mu do przeczytania tę etykietę ;)

3. Kibicowanie

- Głośne kibicowanie jest dozwolone, ale **NIE w trakcie wymiany**.
- Doceniamy punkt zdobyty przez grającego, któremu kibicujemy poprzez entuzjastyczne **klaskanie**, ew. **okrzyki zachwyty** (Doceniajmy też klaskaniem ładne zagrania przeciwnika).
- **Nie klaszczemy**, jeśli grający, któremu nie kibicujemy trafi piłką w blachę lub out. To są punkty dla naszego ulubieńca, ale są zdobyte poprzez błąd przeciwnika.
- **Nie sędziujemy głośno, jeśli oglądamy mecz**. Swoje niezadowolenie tudzież zaskoczenie demonstrujemy wyrazem twarzy lub przewracaniem oczu ;)
- Po meczu podziękuj i **podaj rękę swojemu przeciwnikowi oraz sędziemu** (niezależnie od wyniku meczu).